



多摩中央公園・遊びの森

公園で・もっと自由に遊ぶための・大人の講座 2026

わくわく遊び サポーター入門講座



多摩中央公園の遊びの森は、焚き火、泥んこ遊び、森をいかしたロープ遊具づくりができる遊び場です。

これは、そんな「わくわく遊び」をサポートする大人のための講座です。

受講後は、遊びの森を使っていろいろな遊びができるようになります。

新しい遊びの仲間もできるかも。どうぞ、お気軽にご参加ください。



6/11(木) **オンライン** 19:00 ~ 20:30

第1回 子どもの力を引き出す「わくわく遊び」

たかね みのり

高子 未乃梨 (日本冒険遊び場づくり協会神奈川地域運営委員)

- ・子どもにとって、外遊びが大切なワケ。
- ・地域のいろいろな大人が関わって、遊び場をつくる楽しさ。

対象：高校生以上

募集人数：30名

参加無料

申し込みフォーム➡



*できるだけ5回通して受講してください。

*「イベント実践」のみお子様連れOKです。

お子さんの預かりは、パルテノン施設内の

OLIVE 一時保育をご利用ください。(有料)



7/12(日) **対面・座学** 10:00 ~ 12:00

第2回 「わくわく遊び」を豊かに安全にするために

かまがみ しげき

鎌上 茂樹 (一般社団法人 森遊クラブ)

- ・わくわく遊びを安全に実施するスキル (事故を防ぐ)

●会場/パルテノン多摩 5F・クリエイティブキャンパス企画室

8/23(日) **屋外・実践** 15:00 ~ 17:00

第3回 ロープ、焚き火、泥んこの実践スキル

はせがわ ひろし

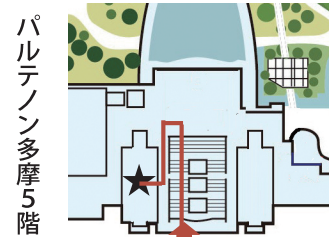
長谷川 洋 (ボーイスカウト多摩第3団)

- ・森のロープ遊具づくりのノウハウ、安全確保について
- ・焚き火、泥んこ遊びのサポートスキル

●会場/多摩中央公園・遊びの森

残れる方は焚き火を囲んでおしゃべりしませんか？

クリエイティブキャンパス企画室



多摩センター駅

9/13(日) 11/15(日) 10:00 ~ 15:00 (準備 9:00~)

「遊びの森プレーパーク」イベントでの実践

実際のイベントで、学んだことを実践で使ってみましょう。

*子どもさんづれでのご参加も可能です。*参加時間はご相談ください。

主催：遊びの森プレーパークの会

問い合わせ：多摩中央公園パークセンター内

☎ 042-400-0338

E-mail: info@tama-central-park.jp

本活動は、「子どもゆめ基金」の助成活動です。国立青少年教育振興機構は、子どもたちの成長に必要な体験活動や読書活動を推進するため、「体験の風をおこそう」運動や「早寝早起き朝ごはん」国民運動にも取り組んでいます。

本活動では、子どもゆめ基金への報告のために写真撮影を行います。

National Institution For Youth Education
国立青少年教育振興機構

子どもゆめ基金



「体験の風をおこそう」運動

かわいい子には体験を!

—子どもの頃の体験は人生の基礎—

運動の詳細や各種資料等はここから➡



全国の体験活動・プログラム
イベントをさがそう

体験活動情報サイト

